DOVE

VIAGG
CULTURA
STILI DI VIT
mensile anno 15 n°
luglio 2005 € 3,9

BELGIO € 6
CANADA Cad.$ 8
FRANCIA € 5
GRAN BRETAGNA £ 4
GRECIA € 6
PORTOGALLO € 6
SPAGNA € 5
SVIZZERA C.TICI
Chf.10

Sardegna da non perdere
15 bed & breakfast sulla spiaggia

Egadi: Marettimo
Case di pescatori, piatti squisiti
e all'alba si prende il largo

Costume: vacanze relax
Ex conventi a picco sul mare, al lago,
in campagna. Per fuggire stress e prezzi folli

Ultima moda d'estate
Le T-shirt fatte ad arte

Comprare baia e casa
Grecia anni '50: isole dove costruir
una villa sull'Egeo al costo di un bo

Caraibi: Barbados
Case coloniali, locande chic, feste
Come prenotare un'estate special

Inghilterra anno del mare
Rigattieri, aste, borgh
Seguendo Nelso

50007>
9 771121 179104

DE AGOSTINI - RIZZOLI PERIODICI Sped. in a. p. - 45% - art. 2 comma 20/b legge 662/96 - Filiale di Milano

Tignale: Santuario di **Montecastello**. Immagine simbolo del bisogno di pace, **isolamento**, ma in luoghi belli e accoglienti.

fughe: gli alberghi nei monasteri

Sono venti milioni gli italiani che soffrono d'ansia. Tutti a caccia di serenità. Non, però, in eremi spartani. Ecco i luoghi di pace a picco sul mare o in mezzo alla campagna, trasformati in hotel cinque stelle, ma con costi da pensione

Scappo in convento. Con chef e spa

G. Simone - SIME

La nuova moda per un'estate che gli scienziati americani preannunciano caldissima? Ritirarsi nelle frescura dei borghi monastici italiani diventati alberghi. Secolarissimi, laicissimi, senza fraticelli e soavi suorine. Al bando dunque abbazie gelide e affollate di conversi che si trascinano tra foresterie scomode e chiostri antichi odorosi di minestrina. Certo la pace e il silenzio conventuali seducono ancora purché con tocchi chic. Persino gli spartanissimi monasteri buddhisti dell'Himalaya ispirano gli hotel più trendy come l'Amankora Resort, in Bhutan (dove sono ammessi solo 6000 stranieri l'anno) dell'architetto olandese-indonesiano Adrian Zecha. Costosissimo, eppure un successo fra chi sogna di conquistare una settimana di pace e serenità, all'insegna del comfort esclusivo. Ma non occorre andare così lontano per trovare quiete e paesaggi incontaminati, i nuovi lussi. Il Bel Paese pullula di pievi, conventi, borghi parrocchiali abbandonati all'oblio e recuperati come hotel o agriturismo. Per molti italiani stressati da lavoro, da mancanza di tempo (secondo un'indagine realizzata da Astra Demoskopea ne soffrirebbero circa 20 milioni), da ingiustizie, la formula antiansia è il convento benedettino a picco sul mare o quello immerso nei boschi. Senza celle minimali e cene a base di insalate di patate fredde, come quelle servite al facoltoso commercialista che nel film di Pupi Avati, *La rivincita di Natale*, sceglie come meta di fine anno un convento. Oggi, alla cura dell'anima contribuiscono anche allure, servizi impeccabili, cucina raffinata, camere ben arredate, spa e piscine dove abbandonarsi per interi pomeriggi. Insomma, per ritrovare il benessere spirituale e lasciarsi alle spalle stress e ansie quotidiane non bastano più stanze monacali e lunghe ore con se stessi. Certo la regola del prega et labora continua ad avere i suoi discepoli, da Andreotti a Chicco Testa per non parlare di tanti ulivisti che proprio nei conventi hanno rilanciato candidature e riorganizzato le file del partito. Ma di questi tempi (anche l'ultimo rapporto Censis sottolinea un'Italia afflitta da paure), per ritrovare equilibri perduti e sconfiggere ansia e stress, mura spesse e refettori silenziosi devono essere sì ricostituenti dell'anima ma anche confortevoli e ricercati come la **Pieve di Caminino** o il **Grand Hotel Cocumella** sulla costa sorrentina. Perché alla sera ci si ritrova in comodi salotti e alle passeggiate tra i boschi seguono aperitivi in terrazza e menu gourmand. Rifugio dunque da prenotare subito, anche per il fine settimana, ascoltando i suggerimenti emersi da un recente congresso della società italiana di psicopatologia che ha consigliato di sfruttare i weekend per ricaricarsi. Ecco un mappa, dalla Val Pusteria a Ischia, di alcuni borghi monastici

Salotti nelle navate di antiche chiese, cene gourmand nei giardini dei monasteri

F. Gandini / DOVE

F. Gandini / DOVE

1. **Pieve di Caminino** nel Grossetano: offre appartamenti per due-cinque persone fra le mura di un **monastero dell'XI secolo**.
2-3. La piscina e l'interno di **una delle 6 case** di San Lorenzo della Rabatta, borgo monastico millenario **a 9 km da Perugia**. Da 35 € al giorno.

travi a vista, pavimenti in vecchio cotto e cassettoni dell'Ottocento. Sobrietà e rigore coniugato al comfort: questa la regola dell'albergo, dove l'attenzione è per i piaceri quotidiani come la prima colazione a base di sformatini dolci e marmellate casalinghe ai frutti di stagione servita fino all'una del pomeriggio. Sicuramente poco monastico, ma rilassante. Altro momento di abbandono è la degustazione in terrazza, novità della stagione, di salumi, formaggi e vini. In estate il chiostro è aperto anche per il pranzo à la carte, con un menu che spazia dal pesce freschissimo ai piatti del territorio, ai funghi e alla cacciagione. La cantina, con oltre 500 etichette, è accanto all'antico pozzo per la raccolta dell'acqua piovana e alla liquoreria che si rifà alla tradizione monastica dei distillati. Per le feste, poi, c'è l'antica cappella, ampliata nel '700, che si sviluppa su due piani illuminati da grandi vetrate e soffitti a volta. Il verde, si sa, concilia il buon umore: da mettere in programma una passeggiata nello straordinario roseto di San Giacomo, tra ulivi secolari e piante da frutto, che fino all'autunno è un tripudio di profumi e colori. Vale uno sguardo anche il giardinetto delle erbe aromatiche e, per il relax serale, la piscina di acqua salata con vista sui vigneti. Per chi desidera una pausa di meditazione c'è la grotta del silenzio, con un unico foro da cui entra la luce, dove isolarsi dal mondo. Ci si rifugia volentieri anche al centro benessere con bagno turco, sauna, percorsi acquatici e una piscina ricavata dalla roccia viva della montagna. In Toscana si va al **Relais La**

Pieve di Caminino.
1. Una stanza da letto. Negli appartamenti mobili antichi e **affreschi decorativi**.
2. Relax nel parco-belvedere.

Conventi-hotel: le schede

Hotel de charme Cappuccini
Ex convento del Cinquecento.
Indirizzo: via Cappuccini 54, Cologne,

(Bs), **tel.** 030.71.57.254, www.cappuccini.it. **Prezzi:** doppia b&b 190-220 €. **C/credito:** tutte.
(di piccola taglia) P

Hotel Schloss Sonnenburg
Ex convento medievale di monache benedettine, con piscina coperta.
Indirizzo: San Lorenzo di Sebato (Bz), **tel.** 0474.47.99.99. **Prezzi:** doppia in mezza pensione 170-256 €.
C/credito: Dc, Mc, Visa.
(piccola taglia 10 €)

Relais La Commenda
Indirizzo: località Commenda 6, Tavernelle

di Anghiari (Ar), **tel.** 0575.72.33.56, www.relaislacommenda.com. **Prezzi:** doppia b&b 140-207 €. **Pacchetto per i lettori di *Dove*:** è possibile affittare l'intera struttura (14 posti letto) al prezzo complessivo di 1850 € per 2 notti in bassa stagione e a 2380 € sempre per 2 notti in alta stagione. **C/credito:** tutte.
(su richiesta) P

San Lorenzo della Rabatta
Sei appartamenti con cucina, da 2 a 8 letti.

F. Gandini / DOVE

Indirizzo: località Cenerente (Pg), **tel.** 075.69.07.64, www.sanlorenzodellarabatta.com.
Prezzi: 35-45 € a persona al giorno. Chiuso dal 10 gennaio al 10 marzo.
C/credito: tutte.
(piccola taglia) P

Alla corte del Sole
Relais aperto tutto l'anno.

Indirizzo: località I Giorgi, Petrignano del Lago (Pg), **tel.** 075.96.89.008.
Prezzi: doppia b&b da 156-203 €.
C/credito: tutte.
P

Il Convento
Struttura di charme con appartamenti e vista sul Trasimeno.
Indirizzo: via della Torre, Paciano,

F. Gandini / DOVE

Vocabolo Convento (Pg), **tel.** 075.83.01.85, **cell.** 339.72.99.875, www.biavati.com.
Prezzi: appartamenti da 2, 4 e 6 persone 430-1280 € a settimana.
C/credito: Mc, Visa.
P

Pieve di Caminino
Monastero del Mille con vista sul mare.
Indirizzo: via Provinciale di Peruzzo,

Roccatederighi (Gr), **tel.** 0564.56.97.37.
Prezzi: doppia 100-160 €.
C/credito: tutte.
P

Gran Hotel Cocumella
Monastero gesuita, hotel dal 1822.

Indirizzo: via Cocumella 7, Sant'Agnello di Sorrento (Na), **tel.** 081.87.82.933.
Prezzi: doppia b&b da 360 €.
C/credito: tutte.
(piccola taglia) P

San Francesco Convento
Monastero del Trecento.

Indirizzo: corso Vittorio Emanuele 328 (Na), **tel.** 081.42.39.111, www.hotelsanfrancesco.it. **Prezzi:** doppia 170-310 €. **C/credito:** tutte.
(25 €)

Il monastero
Con terrazza sul golfo di Napoli.
Indirizzo: Castello Aragonese, Ischia Ponte (Na), **tel.** 081.99.24.35, www.albergoilmonastero.it.
Prezzi: doppia b&b 100-110 €.
C/credito: tutte.

Hotel Monte Conero
Monastero camaldolese a picco sul mare.
Indirizzo: via Monte Conero 26, Sirolo,

F. Gandini / DOVE

(An), **tel.** 071.93.30.592, www.hotelmonteconero.it. **Prezzi:** doppia b&b 102-132 €. **C/credito:** tutte.
P